



Leckerer von
Valentina Kurscheid

Unser Rezept-Tipp für Sie

Schmackhaftes Superfood für unsere Vierbeiner



Nanu! Welch leckeres Ragout!

Zusammensetzung:

- ▷ 100 g Rindfleisch
- ▷ 2 EL Hüttenkäse
- ▷ 2 Scheiben Ingwer
- ▷ 1 Erdbeere
- ▷ 1 Handvoll Löwenzahnblätter
- ▷ 2 EL Distel- oder Leinöl

So geht's:

- 1 Fleisch in kleine Stücke schneiden, Öl in eine Pfanne geben, Fleisch darin braten.
- 2 Ingwer in kleine Würfel schneiden.
- 3 Löwenzahnblätter kleinhacken.
- 4 Fleisch abkühlen lassen, Hüttenkäse und andere Zutaten hinzufügen und vermischen.

- 5 Beere als Deko und zur Erfrischung auf das Ragout legen.

Die Zutaten reichen für 2 bis 3 Portionen für einen mittleren Hund. Die Portionen dem Hund als Snack zwischendurch anbieten.

Variieren Sie die Zutaten

Falls Ihr Hund die Beere als Ganzes verschmählt, können Sie diese auch mit einer Gabel zerdrücken und unterheben. Alternativ zu Rindfleisch können Sie auch Hühner- oder Lammfleisch anbieten.

Die Reste im Kühlschrank 1-2 Tage zugedeckt aufbewahren, auch Einfrieren ist möglich.



Superfood ist nährstoffreich, vollgepackt mit Vitaminen, Mineralien, Ballaststoffen, Antioxidantien und zahlreichen weiteren gesunden Inhaltsstoffen. Weitere tolle Rezepte in:

▷ „*Superfood für Hunde*“ von *Valentina Kurscheid*, Verlag Eugen Ulmer, 9,90 €